



Teen Spa Experience Menu, a sugestão do Penha Longa Hotel no regresso às aulas

- **O Six Senses Spa do Penha Longa Hotel oferece uma nova selecção de tratamentos exclusivos para os mais jovens**

Sintra, 10 Setembro de 2008 – O Penha Longa Hotel, Spa & Golf Resort, resort de 5 estrelas na região de Sintra, apresenta uma novidade neste regresso às aulas: o **Teen Spa Experience Menu**.

No Six Senses Spa da Penha Longa poderá encontrar uma nova linha de **tratamentos exclusivos para maiores de 13 anos**, que poderão ser realizados tanto por raparigas como por rapazes. Este novo Teen Menu tem uma oferta variada e divertida que vai desde as **manicures e pedicures coloridas**, a **sessões de maquilhagem**, **tratamentos de rosto e corpo** e ainda o **Teen Yoga**. Uma oferta pensada nos mais jovens no início do próximo ano lectivo.

Teen Manicure ou Pedicure

Tratamento que ensina como cuidar das mãos e das unhas para que fiquem sempre suaves e hidratadas. A sessão inicia-se com a aplicação de esfoliante com aroma a baunilha e chocolate nas mãos e nos pés, terminado com a aplicação de verniz colorido à escolha.

Tempo de duração: 25 minutos / Manicure ou Pedicure: 30€, Manicure e Pedicure: 55€

Facial Teen

A pele é um elemento muito sensível nesta idade e desta forma precisa toda a atenção necessária. O tratamento consiste numa limpeza e massagem relaxante ao rosto e a aplicação de uma máscara mineral calmante.

Tempo de duração: 50 minutos / Sessão 94€

Massagem aromática

Sessão destinada a relaxar o corpo e os pensamentos a partir de uma massagem que envolve todo o corpo. Devido aos seus aromas terapêuticos, esta massagem foi especialmente concebida para acalmar as mentes ansiosas e proporcionar uma renovada energia para novos desafios.

Tempo de duração: 50 minutos / Sessão 90€



Peeling Baunilha e Chocolate

Tratamento que tem por base uma esfoliação corporal com aromas de baunilha e chocolate. No final, a pele ficará revitalizada e mais saudável.

Duração: 25 minutos / Sessão 50€

Aplicação de Maquilhagem

Nesta sessão, na qual participam de quatro a seis elementos, são ensinadas algumas técnicas e conselhos práticos de aplicação de maquilhagem. Uma boa sugestão para realizar com amigas.

Duração: 2 horas / sessão 65€ por pessoa

Teen Yoga

Idealmente concebido para grupos de quatro a seis pessoas, nesta sessão dedicada ao corpo e à mente poderá realizar exercícios respiratórios, exercícios de alongamento e de fortalecimento muscular. Uma boa sugestão para controlar o stress e desenvolver a concentração nos estudos.

Duração: 1 hora / Sessão: 135€

Situado no complexo histórico do Palácio, o **Six Senses Spa** do Penha Longa Hotel, além de ser um refúgio de tranquilidade e paz interior, é também um verdadeiro templo do corpo, oferecendo uma grande variedade de terapias e tratamentos sofisticados com uma abordagem holística que visa o pleno bem-estar.

O Six Senses Spa encontra-se **aberto diariamente entre as 09:00 e as 21:00h**, sob reserva prévia para hóspedes ou clientes externos através do contacto de reserva da recepção do Spa - **21 923 96 50**.

Sobre o Penha Longa Hotel & Golf Resort

Localizado entre as famosas Praia do Guincho e Cascais e a vila histórica de Sintra, o Penha Longa Hotel & Golf Resort oferece aos seus hóspedes o charme original do seu património histórico datado desde o século XIV entrelaçado com instalações luxuosas e contemporâneas. Com 220 hectares, o Penha Longa dispõe de 194 quartos modernamente equipados, dos quais 17 são suites com varandas com vista para um luxuriante ambiente natural; 23 Salas de reuniões e banquetes; 4 restaurantes (AssaMassa, Midori, Serra e Hole in One); 2 campos de Golfe desenhados por Robert Trent Jones, Jr., com um total de 27 buracos (Campos Atlântico e Mosteiro); o sofisticado Six Senses Spa com terapias e tratamentos holísticos; incluindo ainda os seguintes serviços: health club com piscina, ginásio e sauna; 6 courts de ténis, 2 courts de squash, tracks de jogging, bicicletas, cavalos e outras actividades de lazer, salão de beleza, galeria de lojas, business center, serviço de lavandaria, serviço de babysitting, rent-a-car, shuttle para a praia (Verão) e serviço de limousine de/para o aeroporto.

Nota ao Editor: Caso deseje fotografias com maior resolução contacte-nos para procedermos ao seu envio.

Para mais informações (Imprensa) contactar:



Tinkle Portugal

Sandra Antunes / Inês Nascimento/ Marta Bettencourt

Tel: +351 21 340 71 21/ 23/ 25

TM. : +351 91 103 08 03

Fax. +351 213 431 010

E-mail: santunes@tinkle.pt

inascimento@tinkle.pt

mbettencourt@tinkle.pt

Penha Longa Hotel & Golf Resort

Vanessa Tomé

Public Relations & Marketing Manager

Tel. +351 219 249 005

Fax. +351 219 249 090

E-mail: vanessa.tome@penhalonga.com

Site: www.penhalonga.com