



Novos programas de Conference Breaks do Penha Longa Hotel prometem reuniões mais agradáveis e produtivas

Sintra, 09 de Setembro de 2008 – O Penha Longa Hotel, Spa & Golf Resort, hotel de 5 estrelas inserido numa propriedade de 220 hectares na região de Sintra, propõe **três novos programas de Conference Breaks** para proporcionar energia e descontração aos participantes de uma reunião de negócios, com vista a potenciar uma maior concentração e aumentar a produtividade da reunião.

Chi Kung e Tai Chi: concebido para grupos de cerca de 65 pessoas, o objectivo deste programa é proporcionar um aumento de energia aos convidados através de suaves e delicados movimentos de Chi Kung e de Tai Chi que podem ser confortavelmente feitos com o vestuário casual do trabalho. Ideal para quem esteve a viajar ou para quem já esteve a ter reuniões e necessita de um reforço de energia, de modo a aumentar a atenção e concentração.

Duração total da actividade: 10 a 15 minutos.

Holistic Icebreaker: idealizado para subgrupos de 33 pessoas, este quebra-gelo holístico que se traduz numa massagem colectiva, tem como objectivo quebrar as barreiras iniciais do convívio normal entre pessoas e proporcionar uma saudável e descontraída dinâmica de grupo. Dispostos numa fila, a finalidade é que cada pessoa receba uma massagem (de quem está atrás) e ao mesmo tempo realize uma massagem à pessoa que está à sua frente, trocando de sentido sempre que indicado pela terapeuta. Este exercício é um óptimo para ser realizado antes da reunião, fazendo com que os convidados interajam uns com os outros e descontraiam.

Duração total da actividade: 15 minutos.

Healthy Juice Break: rico em vitaminas, nutrientes e sais minerais, poderá tomar em alternativa ao tradicional café ou chá, um saudável sumo de cenoura, maçã e gengibre antes ou durante a pausa da reunião ou conferência. Óptimo para desintoxicar o corpo, sendo uma grande fonte de energia, ideal para estimular a atenção e a criatividade.

Duração total da actividade: 15 minutos.

Desde exclusivos encontros de altos quadros de empresas a lançamentos de produtos ou eventos empresariais, o Penha Longa Hotel assegura que as suas reuniões sejam sempre produtivas e muito eficazes.



Sobre o Penha Longa Hotel & Golf Resort

Localizado entre as famosas Praia do Guincho e Cascais e a vila histórica de Sintra, o Penha Longa Hotel & Golf Resort oferece aos seus hóspedes o charme original do seu património histórico datado desde o século XIV entrelaçado com instalações luxuosas e contemporâneas. Com 220 hectares, o Penha Longa dispõe de 194 quartos modernamente equipados, dos quais 17 são suites com varandas com vista para um luxuriante ambiente natural; 23 Salas de reuniões e banquetes; 4 restaurantes (AssaMassa, Midori, Serra e Arola); 2 campos de Golfe desenhados por Robert Trent Jones, Jr., com um total de 27 buracos (Campos Atlântico e Mosteiro); o sofisticado Six Senses Spa com terapias e tratamentos holísticos; incluindo ainda os seguintes serviços: health club com piscina, ginásio e sauna; 6 courts de ténis, 2 courts de squash, tracks de jogging, bicicletas, cavalos e outras actividades de lazer, salão de beleza, galeria de lojas, business center, serviço de lavandaria, serviço de babysitting, rent-a-car, shuttle para a praia (Verão) e serviço de limousine de/para o aeroporto.

Nota ao Editor: Caso deseje fotografias com maior resolução contacte-nos para procedermos ao seu envio.

Para mais Informações (Imprensa) contactar:

Tinkle Portugal

Sandra Antunes / Inês Nascimento/ Marta Bettencourt

Tel: +351 213 407 121

TM. : +351 91 103 08 03

TM. +351 213 407 125

Fax. +351 213 431 010

E-mail: santunes@tinkle.pt

inascimento@tinkle.pt

mbettencourt@tinkle.pt

Penha Longa Hotel & Golf Resort

Vanessa Tomé

Public Relations & Marketing Manager

Tel. +351 219 249 005

Fax. +351 219 249 090

E-mail: vanessa.tome@penhalonga.com

Site: www.penhalonga.com