

.SOPAS E ENTRADAS.

SOPA DE TOMATE 15€
ovo escalfado, presunto, focaccia de
alho e manjeriço

CREME DE ERVILHAS 15€
com pancetta e queijo ricotta

CARPACCIO DE NOVILHO 20€
com condimento trufado

TORNE-SE MEMBRO

Torne-se um membro do programa The Club do Penha Longa Resort
e embarque numa extraordinária viagem!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

I.V.A Incluído à taxa legal em vigor | A descrição do menu pode não conter todos os ingredientes. Se sofrer de
alguma alergia ou intolerância alimentar por favor informe-nos

.SALADAS.

SALADA CAESAR TRADICIONAL 18€

alface, croutons de pão, bacon, queijo parmesão, ovo cozido,
tomate,
molho caesar e anchovas

SALADA CAESAR DE FRANGO 19€

alface, croutons de pão, bacon, queijo parmesão, ovo cozido,
tomate, molho caesar e frango

SALADA CAESAR DE CAMARÃO 23€

alface, croutons de pão, bacon, queijo parmesão, ovo cozido,
tomate, molho caesar e camarão

SALADA CAESAR MISTA 24€

alface, croutons de pão, bacon, queijo parmesão, ovo cozido,
tomate, molho caesar e camarão e frango

SALADA CAPRESE 19€

mozzarella di búfala, tomato, pesto, rúcula, balsâmico e azeite

TORNE-SE MEMBRO

Torne-se um membro do programa The Club do Penha Longa Resort
e embarque numa extraordinária viagem!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

I.V.A Incluído à taxa legal em vigor | A descrição do menu pode não conter todos os ingredientes. Se sofrer de
alguma alergia ou intolerância alimentar por favor informe-nos

.SANDWICHES.

SANDES CLUB 20€

alface, fiambre, tomate, ovo, queijo, peito de frango grelhado,
bacon e maionese

PENHA LONGA BURGER 22€

hamburguer de novilho com queijo, bacon, ovo, alface,
tomate and cebola.

WRAP DE SALMÃO 17€

com salmão, creme de queijo, cebola crocante e pepino

TOSTA DE QUEIJO GRELHADO 18€

com batata frita

TORNE-SE MEMBRO

Torne-se um membro do programa The Club do Penha Longa Resort
e embarque numa extraordinária viagem!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

I.V.A Incluído à taxa legal em vigor | A descrição do menu pode não conter todos os ingredientes. Se sofrer de
alguma alergia ou intolerância alimentar por favor informe-nos

.MASSAS E RISOTTOS.

RISOTTO DE CALDEIRADA 25€

RISOTTO DE COGUMELOS 25€
parmesão e salada cogumelos

LINGUINE NERO DE LIMÃO E CHILI 25€
com camarão

RAVIOLI DE PATO 26€
com sabores citrícios e cogumelos

Faça a sua massa 20€

Pasta: Esparguete, Malloredus, Gnocchi

Molho: Pesto, Carbonara, Bolonhesa, Pomodoro

TORNE-SE MEMBRO

Torne-se um membro do programa The Club do Penha Longa Resort e embarque numa extraordinária viagem!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

I.V.A Incluído à taxa legal em vigor | A descrição do menu pode não conter todos os ingredientes. Se sofrer de alguma alergia ou intolerância alimentar por favor informe-nos

.PRATOS PRINCIPAIS.

ROBALO 34€

puré de aipo e aipo assado

SALMÃO GRELHADO 23€

com ratatulle de legumes e puré de ervilhas

LOMBO DE NOVILHO 29€

com parmentier trufado & cogumelo Portobello

PEITO DE FRANGO 23€

com arroz de ervas

TORNE-SE MEMBRO

Torne-se um membro do programa The Club do Penha Longa Resort e embarque numa extraordinária viagem!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

I.V.A Incluído à taxa legal em vigor | A descrição do menu pode não conter todos os ingredientes. Se sofrer de alguma alergia ou intolerância alimentar por favor informe-nos

.AROLA.

(Disponível para almoços das 12:00 às 17:00)

SALADA DE CAMARÃO 23€

jovens espinafres, vinagrete de yuzu e trufa, queijo parmesão e mandioca crocante

SALADA DE CARANGUEJO 22€

servido com pão de coca tostado

ESPARGOS 16€

fritos em tempura com romesco

SALTEADO DE COGUMELOS 18€

em seu molho e gema escalfada

GAMBAS 21€

salteadas em alho

BOLINHOS DE PESCADA 11€

e creme de vermute

BATATAS BRAVAS AROLA 7€

servidas com aiolli e tomate picante

TORNE-SE MEMBRO

Torne-se um membro do programa The Club do Penha Longa Resort e embarque numa extraordinária viagem!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

I.V.A Incluído à taxa legal em vigor | A descrição do menu pode não conter todos os ingredientes. Se sofrer de alguma alergia ou intolerância alimentar por favor informe-nos

ASAS DE FRANGO 11€
fritas, glaceadas numa mistura kimchi, e cebolo
laminado

CAMARÃO FRITO 10€
em panko, com maionese de caril e sweet chili

NOSSO ARROZ CREMOSO DE LAVAGANTE 49€

RIGATONNI 17€

TORNE-SE MEMBRO

Torne-se um membro do programa The Club do Penha Longa Resort
e embarque numa extraordinária viagem!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

I.V.A Incluído à taxa legal em vigor | A descrição do menu pode não conter todos os ingredientes. Se sofrer de
alguma alergia ou intolerância alimentar por favor informe-nos

.SABORES ASIÁTICOS.

BAO DE CAMARÃO 19€

bao de camarão com erva de cidreira, limão curado,
salsa de manga e coentros

BAO DE PORCO 13€

bao de teclado de porco preto com hoisin, tomate assado e
palha de alho francês e couve chinesa

BAO VEGETARIANO 13€

bao de vegetais com cogumelos shitake, cebolo, feijão verde e
tofu bio.

GYOZAS DE FRANGO 12€

gyozas de frango com sésamo e alho francês

GYOZAS VEGETARIANAS 11€

gyozas de vegetais

CARIL MADRAS DE CAMARÃO 25€

caril Madras de camarão com molho de iogurte

CARIL VERDE DE PEIXE 13€

caril verde de peixe

YAKISOBA DE FRANGO 18€

yakisoba de frango

EBI YAKISOBA 26€

Yakisoba de camarão

YAKISOBA VEGETARIANA 15€

yakisoba de vegetais

TORNE-SE MEMBRO

Torne-se um membro do programa The Club do Penha Longa Resort
e embarque numa extraordinária viagem!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

I.V.A Incluído à taxa legal em vigor | A descrição do menu pode não conter todos os ingredientes. Se sofrer de
alguma alergia ou intolerância alimentar por favor informe-nos

.SUSHI.

(Disponível de Terça a Sábado)

SASHIMI MORIWASE (20 peças) 32€

misto de peixes da lota com molho ponzu

SUSHI KUDASAI 49€

selecção do nosso chef

(3 nigiris, 2 gunkans, 6 peças de hosomaki, 8 peças de uramaki)

SASHIMI DE ATUM 18€

SASHIMI DE SALMÃO 23€

SASHIMI DE PEIXE BRANCO 17€

NIGIRI DE ATUM 13€

NIGIRI DE SALMÃO 9€

NIGIRI DE PEIXE BRANCO 14€

TORNE-SE MEMBRO

Torne-se um membro do programa The Club do Penha Longa Resort e embarque numa extraordinária viagem!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

I.V.A Incluído à taxa legal em vigor | A descrição do menu pode não conter todos os ingredientes. Se sofrer de alguma alergia ou intolerância alimentar por favor informe-nos

.MENU KIDS.

SOPA DO DIA 6€

ESPARGUETE OU PENNE 12€
pomodoro ou bolonhesa

NUGGETS DE FRANGO 7€
servido com batatas fritas, arroz ou legumes

DOURADINHOS 7€
servido com batatas fritas, arroz ou legumes

TORNE-SE MEMBRO

Torne-se um membro do programa The Club do Penha Longa Resort e embarque numa extraordinária viagem!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

I.V.A Incluído à taxa legal em vigor | A descrição do menu pode não conter todos os ingredientes. Se sofrer de alguma alergia ou intolerância alimentar por favor informe-nos

.SOBREMESAS.

BOLO CENOURA COM GANACHE CHOCOLATE 9€

CUBO DE CHOCOLATE 9€

CAIXA DE 6 BOMBONS 11€
(nutella, maracujá, exotic gold)

TARTE FRAMBOESA 9€

FOLAR DE PÁSCOA “O PENEDO DOS OVOS” 35€
(disponível de 1 de Março a 10 de Abril)

TORNE-SE MEMBRO

Torne-se um membro do programa The Club do Penha Longa Resort e embarque numa extraordinária viagem!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

I.V.A Incluído à taxa legal em vigor | A descrição do menu pode não conter todos os ingredientes. Se sofrer de alguma alergia ou intolerância alimentar por favor informe-nos

.SOUPS AND STARTERS.

TOMATO SOUP 15€
poached egg, parma ham, basil and
garlic focaccia

PEA SOUP 15€
with pancetta ricotta cheese

BEEF CARPACCIO 20€
with truffle condiment

BECOME A MEMBER

Become a member of The Club from Penha Longa Resort program
and embark on an extraordinary journey!!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

VAT Included at legal rate | The menu description may not contain all ingredients. If you have any allergies
or food restrictions please inform

.SALADS.

CAESAR TRADITIONAL SALAD 18€

lettuce, bread croutons, bacon, parmesan cheese,
boiled egg, tomato and anchovies

CAESAR SALAD WITH CHICKEN 19€

lettuce, bread croutons, bacon, parmesan cheese,
boiled egg, tomato and chicken breast

CAESAR SALAD WITH SHRIMP 23€

lettuce, bread croutons, bacon, parmesan cheese,
boiled egg, tomato and shrimp

MIXED CAESAR SALAD 24€

lettuce, bread croutons, bacon, parmesan cheese,
boiled egg, tomato and shrimp and chicken

CAPRESE SALAD 19€

mozzarella di búfala, tomato, pesto, arugula, balsamic
and olive oil

BECOME A MEMBER

Become a member of The Club from Penha Longa Resort program
and embark on an extraordinary journey!!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

VAT Included at legal rate | The menu description may not contain all ingredients. If you have any allergies
or food restrictions please inform

.SANDWICHES.

CLUB SANDWICH 20€

lettuce, ham, tomato, egg, cheese, grilled
chicken breast, bacon and mayonnaise

PENHA LONGA BURGER 22€

beef burger with cheese, bacon, fried egg,
lettuce, tomato and onion

SALMON WRAP 17€

with salmon, cream cheese,
crispy onion and cucumber

GRILLED CHEESE TOAST 18€

with French fries

BECOME A MEMBER

Become a member of The Club from Penha Longa Resort program
and embark on an extraordinary journey!!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

VAT Included at legal rate | The menu description may not contain all ingredients. If you have any allergies
or food restrictions please inform

.PASTAS AND RISOTTOS.

“CALDEIRADA RISOTTO” 25€
with seafood

MUSHROOM RISOTTO 25€
parmesan and mushroom salad

NERO LEMON AND CHILLI LINGUINE 25€
with shrimp

DUCK RAVIOLI 26€
with citric flavors and mushrooms

Choose your own pasta 20€
Pasta: Spaghetti, Malloredus, Gnocchi,
Molho: Pesto, Carbonara, Bolognese, Pomodoro,

BECOME A MEMBER

Become a member of The Club from Penha Longa Resort program
and embark on an extraordinary journey!!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

VAT Included at legal rate | The menu description may not contain all ingredients. If you have any allergies
or food restrictions please inform

.MAIN COURSE.

SEABASS 34€

celery purée and grilled celery

GRILLED SALMON 23€

with vegetable ratatouille & pee purée

BEEF TENDERLOIN 29€

with truffled parmentier & Portobello mushroom

CHICKEN BREAST 23€

with rice with herbs

BECOME A MEMBER

Become a member of The Club from Penha Longa Resort program
and embark on an extraordinary journey!!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

VAT Included at legal rate | The menu description may not contain all ingredients. If you have any allergies
or food restrictions please inform

.AROLA.

SHRIMP MADAGASCAR 23€

shrimp salad with young spinach seasoned with vinaigrette of yuzu and truffle, parmesan cheese and crispy manioc

KING CRAB 22€

crab salad served with toasted coca bread

ASPARGUS 16€

fried in tempura with romesco

SAUTÉED MUSHROOMS 16€

in its sauce and cured egg yolk

SHRIMP 21€

sautéed in garlic

HAKE DUMPLINGS 11€

and vermouth cream

POTATOES BRAVAS AROLA 7€

with aiolli and spicy tomato

CHICKEN 11€

wings glazed with kimuchi sauce

BECOME A MEMBER

Become a member of The Club from Penha Longa Resort program and embark on an extraordinary journey!!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

VAT Included at legal rate | The menu description may not contain all ingredients. If you have any allergies or food restrictions please inform

SHRIMP 10€

fried in panko, served with a mayonnaise of curry and sweet chili sauce

OUR LOBSTER CREAMY RICE 49€

RIGATONNI 22€

glazed with trumpets of death, shallots and pancetta with parmesan

BECOME A MEMBER

Become a member of The Club from Penha Longa Resort program and embark on an extraordinary journey!!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

VAT Included at legal rate | The menu description may not contain all ingredients. If you have any allergies or food restrictions please inform

.SABORES ASIÁTICOS.

SHRIMP BAO 19€

shrimp bao with lemongrass, cured lemon, mango salsa
and coriander

PORK BAO 13€

ribs of black pork bao with hoisin sauce, roasted tomato and
bed of leek and cabbage

VEGETARIAN BAO 13€

shitake mushrooms, scallions and bio tofu

CHICKEN GYOZAS 12€

chicken gyoza with sesame and leek

VEGETARIAN GYOZAS 11€

gyozas with vegetables

SHRIMP MADRAS CURRY 25€

shrimp madras curry with yogurt

FISH GREEN CURRY 13€

with fish and vegetables

CHICKEN YAKISOBA 18€

chicken yakisoba

EBI YAKISOBA 26€

ebi yakisoba with shrimp

VEGETARIAN YAKISOBA 15€

vegetarian yakisoba

BECOME A MEMBER

Become a member of The Club from Penha Longa Resort program
and embark on an extraordinary journey!!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

VAT Included at legal rate | The menu description may not contain all ingredients. If you have any allergies
or food restrictions please inform

.SUSHI.

(Available from Tuesday to Saturday)

MORIWASE SASHIMI (20 pieces) 32€
mixture of fish from the fish market and ponzu sauce

SUSHI KUDASAI 49€
Chef's selection
(3 nigiris, 2 gunkans, 6 pieces of hosomaki, 8 pieces of uramaki)

TUNA SASHIMI 18€

SALMON SASHIMI 23€

WHITE FISH SASHIMI 17€

TIUNA NIGIRI 13€

SALMON NIGIRI 9€

WHITE FISH NIGIRI 14€

BECOME A MEMBER

Become a member of The Club from Penha Longa Resort program
and embark on an extraordinary journey!!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

VAT Included at legal rate | The menu description may not contain all ingredients. If you have any allergies or food restrictions please inform

.KIDS MENU.

SOUP OF THE DAY 6€

SPAGHETTI OR PENNE 12€
pomodoro or bolonhese

CHICKEN NUGGETS 7€
served with French fries , Rice or Vegetables

FISH FINGERS 7€
served with French fries , Rice or Vegetables

BECOME A MEMBER

Become a member of The Club from Penha Longa Resort program
and embark on an extraordinary journey!!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

VAT Included at legal rate | The menu description may not contain all ingredients. If you have any allergies
or food restrictions please inform

.DESSERTS.

CARROT CAKE WITH CHOCOLATE GANACHE 9€

CHOCOLATE CUBE 9€

BOX WITH 6 CHOCOLATES 11€
(nutella, passion fruit, exotic gold)

RASPBERRY TART 9€

EASTER CAKE “O PENEDO DOS OVOS” 35€
(Available from March 1st to April 10th)

BECOME A MEMBER

Become a member of The Club from Penha Longa Resort program
and embark on an extraordinary journey!!



@PENHALONGAHOTEL



@PENHALONGARESORT



WWW.PENHALONGA.COM

VAT Included at legal rate | The menu description may not contain all ingredients. If you have any allergies
or food restrictions please inform